



Via S. Eufemia, 12 - 29100 Piacenza
Tel. 0523-31.11.16 Fax 0523-31.11.90
e-mail: fondazpc@tin.it
sito web: www.lafondazione.com



FONDAZIONE
DI PIACENZA E VIGEVANO

Stress e ansia: come ridurli con la PNL



Lunedì 29 Novembre 2004, ore 21

Stress e ansia: come ridurli con la PNL

Rosario Alfano

*Svolge da anni attività di personal coaching
e di formatore presso aziende pubbliche e
private, ospedali e case di cura.
Effettua di frequente consulenze sulla
comunicazione efficace e sul miglioramento
personale presso giornali, radio e tv
(RTL 102.5, La7, Raiuno, La Cronaca, Radio
Sound, Telecolor etc.)*

Auditorium della Fondazione
di Piacenza e Vigevano
via S. Eufemia, 12 - Piacenza

Che cosa sono le strategie di Cambiamento Rapido.

Come parlare al nostro cervello.

Esercizi rapidi per ridurre rapidamente stress e ansia.

Rosario Alfano

Naturapata, programmatore neurolinguista



Seguirà l'intervento di

Lucia Bonamini Bertaccini

Amministratrice Aiuto Comunale