

Domenica 6 marzo

Dalle 10,30 alle 19,00: Mostra di pittura e di fotografia, laboratori di pittura ed acquerello, piccola pasticceria, tombolo e merletti, biscotti della tradizione, bomboniere con sapone, Centro Benessere Mondetti, Centro Non solo yoga.

Massaggi, manicure, trucco e acconciature offerti alle visitatrici da allieve ed insegnanti di AST ed ENAIP.

Trattamenti Shiatsu offerti da Simona Canepa.

Filmati di Liviana Vinci e Laura Caserio.

Ore 12,30: Chiusura.

Ore 15,00: Riapertura.

Conduce Luisa Stabile che commenta gli interventi del giorno precedente.

Ore 15,30: Coro San Carlo Piccolini: canzoni.

Donne e tradizione

Ore 15,40: Ester Paronetto e le merlettaie.

Ore 16,00: Maria Cantone prosegue l'attività di famiglia dal 1980.

Ore 16,15: Donatella Casazza, cantante.

Esibizione Emozione Danza, coreografie di M. Petipa.

Adattamento di Orietta Boari e Giorgia Caterino

Ore 16,30: Grazia Rossanigo: "la cucina, lo studio e la ricerca".

Donne e talento

Ore 16,45: Ing. Chiara Brocchi, manager.

Michela Poletti, cantante, accompagnata dal gruppo donne de IL GRILLO.

Ore 17,00: Esibizione Emozione Danza, coreografie di M. Petipa e G. Caterino

Ore 17,05: Giovanna Franzosi e Simona Canepa: Il benessere conseguibile con "Shiatsu e Yamuna Body rolling".

Ore 17,20: Maria Rosa Aurelio, conduttrice di TelePavia.

Ore 17,35: Emanuela Omodeo Salè, Direttore farmacia ospedaliera IEO Milano.

Donne e comunicazione

Ore 17,50: Michela Poletti, cantante.

Ore 17,55: Alessandra De Vizzi, scrittrice e traduttrice con Jolanda Granato, giornalista, conduttrice radiofonica, doppiatrice, Valentina Camerini, giornalista, sceneggiatrice, scrittrice e Simona Grandi, sceneggiatrice di fumetti.

Ore 18,20: esibizione di Emozione danza, coreografie di Orietta Boari.

Ore 18,25: Annalisa Vella e Selvaggia Bovani, giornaliste.

Ore 18,40: esibizione di Emozione danza, coreografie di Orietta Boari.

Ore 18,45: Barbara: finalmente una nuova vita.

Ore 19,00: Luisa Stabile commenta, ringrazia le partecipanti e saluta.

Cavallerizza del Castello - Vigevano

5 - 6 marzo 2016

6^a
EDIZIONE



*Essere
Donna
Oggi*

... dai desideri ai saperi.

dalla realtà ai sogni ...

talkshow, attività, proiezioni, musica, laboratori e tanto altro...

Organizzazione: Elena Crosio, Adriana Ghio, Rossella Buratti

a cura di
COORDINAMENTO
VOLONTARIATO
VIGEVANO

in collaborazione con
ASSESSORATO
ALLE PARI
OPPORTUNITÀ



INCONTRI GRATUITI APERTI AL PUBBLICO

condotti da Chiara Grungo e Luisa Stabile

Sabato 5 marzo

Mostra di pittura

Espungono: Rosangela Giusti, Monique Guichard, Giuse Jannello, Laura Omodeo Salè, Cristina Piovan.

Mostra Fotografica

Espungono: Ada Bandi, Laura Caserio, Concetta Cannata, Barbara Monzani, Paola Rizzi, Simona Villa.
Gli omaggi alle ospiti sono realizzati dalle detenute della Casa di Reclusione dei Piccolini - Vigevano.

Ore 15,00 Inaugurazione.
Le donne dei MAESTRI CANTORI danno inizio alla manifestazione.

Intervento delle Autorità

Caffè e biscottini allietati dalle canzoni di Il CaroMerlo, duo acustico. Conduce Chiara Grungo.

Donne e comunicazione

Ore 15,20: Dott.ssa Fiorenza Bertelli, Coordinatrice CSV Pavia, in "Comunicazione e volontariato".

Ore 15,35: Lena Sarcinella, Blogger Tgcom 24 Mediaset
Isabella Loria, cantante.

Donne: la mente ed il corpo

Ore 16,00: Dott.ssa Chiara Crivelli e Dott.ssa Linda Giovannini, psicologhe in "Belle dentro e fuori. Medicina estetica e psicologia".

Ore 16,20: Barbara Lehmann e Francesca Bianchetti: "Il benessere conseguibile con Thai Chi, Taiquan, Theta Healing e terapie essene".

Ore 16,40: partecipazione ed esibizione di Emozione Danza, coreografie di Orietta Boari e Giorgia Caterino

Ore 16,45: Rosangela Giusti: "Il ruolo di madre, imprenditrice, artista".

Ore 17,00: Isabella Loria, cantante.

Ore 17,00: Dott.ssa Claudia Marazzi, chirurgo estetico: "Strategie antinvecchiamento: alimentazione".

Ore 17,15: Valentina Battanello, cantante.

Ore 17,20: Dott.ssa Patrizia Bruggi, psichiatra in "Cento sfumature di...essere donna".

Ore 17,35: partecipazione ed esibizione Emozione Danza con coreografie di Orietta Boari e Giorgia Caterino.

Ore 17,40: Dott.ssa Alessandra Esposito, biologa nutrizionista in: "Sana alimentazione: strumento di prevenzione in ogni fascia d'età".

Ore 18,00: Eliana Rottoli, violino e Vassilia Chachclakis, violoncello, cameriste dell'Orchestra Città di Vigevano.

Ore 18,00: Libreria Feltrinelli: Dott.ssa Cinzia Mammoliti incontra i lettori per la presentazione del libro: "Intervista ad un narcisista perverso".

Ore 18,10: Dott.ssa Laura Lanza, Direttore UOSD, VicePresidente Ass. Italiana Donne Medico: "Esperienza in una donna di medicina: amore, genere e cura".

Ore 18,30: partecipazione ed esibizione di Emozione danza, coreografie di Giorgia Caterino.

Ore 18,35: Isabella Loria, cantante.

Ore 18,40: Dott.ssa Claudia Marazzi, chirurgo estetico "Strategie antinvecchiamento: medicina estetica".

Ore 18,55: Valentina Battanello, cantante.

Ore 19,00: Dott.ssa Alessandra Esposito in "Quando magrezza non è sinonimo di salute".

Donne e lettura

Ore 19,15: Alessandra De Vizzi, scrittrice - traduttrice, Nicoletta Vettorello, bibliotecaria.

Ore 19,40: Il CaroMerlo, canzoni.

Ore 20,00: Cena conviviale a cura di *Primavera Express*
prezzo € 10,00: pizza a scelta, bibita, dolce.
Occorre prenotare nel pomeriggio ed entro le 18,00. Tel. 347 4230147
Intrattenimento a cura di C.F.A. e Ass. Culturale Battiti.

Donne: la mente ed il corpo

Ore 21,30: partecipazione ed esibizione Gioventù Olimpica: esercizi primari di ginnastica artistica ideati da Rossella Zaverio.

Ore 21,45: "L'acqua alleata-amica per il benessere della donna"
Wiola Callegari, direttrice Centro Benessere Mondetti S&W, Cristina Grugni, campionessa italiana mondiali nuoto, responsabile Mondetti.

Ore 22,05: Donne in Danza: esibizione di Scuola di Danza CENTO PASSI, con coreografie di Rossella Ragusa.

Ore 22,10: Dott.ssa Cinzia Mammoliti, criminologa in "Dalla manipolazione affettiva alla violenza psicologica".

Ore 22,20: Donne in Danza, esibizione di Scuola di Danza CENTO PASSI, con coreografie di Rossella Ragusa.

Ore 22,40: GRAN FINALE con esibizione di DANCEASFIRE, dal tango argentino ai balli latino americani e Caraibici, dal valzer al foxtrot.